

## INFORMATIONS TARIFS LICENCES 2025-2026

TYPE DE LICENCE	CATÉGORIE	ANNEES DE NAISSANCE	ACTIVITÉ	LIEU	Horaies	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES	PRIX LICENCE	
Athlé Découverte	U10	2017 à 2019	Découverte des différentes disciplines, approche ludique multidisciplinaire	Stade de la Pommeraye	Mercredi 17h30-19h00	1 entrainements par semaine. Prêt d'un maillot pour les competitions en échange d'un chèque de caution. Participation aux rencontre (environ 5 /an) avec d'autres club du département. Le transport à la charge des parents possibilité de covoiturage avec départ et retour au stade. Possibilité de participer aux stages et journée organisé par le club durant les vacances scolaires.	110,00 €	
	U12	2015 & 2016				110,00 €		
Athlè Compétition	U14	2013 & 2014	Approche multidisciplinaires et collective des competitions, développement des qualités physiques utiles aux pré-ados	Stade de la Pommeraye + parcs et chemins au environs du stade	Mardi et jeudi 17h45 - 19h15	2 entrainements par semaine. Prêt d'un maillot pour les competitions en échange d'un chèque de caution. Participation aux competitions individuelles et collectives cross , stade et salle entre 7 et 15 competitions par an. Le transport à la charge des parents possibilité de covoiturage avec départ et retour au stade. <b>Participation obligatoire aux championnats départementaux et au cross du courrier de l'ouest .</b> Possibilité de participer aux stages et journée organisé par le club durant les vacances scolaires.	130,00 €	
	U16	2011 & 2012				2 entrainements par categorie par semaine + possibilité de participer aux groupe de specialités (lancers, sauts, cross, GAP) suivant places disponible et après avis des entraineurs. Prêt d'un maillot pour les competitions en échange d'un chèque de caution. Participation aux competitions individuelles et collectives cross , stade et salle entre 8 et 20 competitions par an. Le transport à la charge des parents possibilité de covoiturage avec départ et retour au stade. <b>Participation obligatoire aux championnats départementaux et au cross du courrier de l'ouest .</b> Possibilité de participer aux stages et journée organisé par le club durant les vacances scolaires.	130,00 €	
	PISTE ROUTE TRAIL	U18	2009 & 2010	Entraînements pour préparer : * les cross, * Les disciplines de l'athlé, * Les courses sur route *Les trails et Ultra trail	Stade de la Pommeraye Parcs, chemins et routes de la commune de Mauges sur Loire et communes limitrophes	Mardi et vendredi 19h30 - 21h	2 à entrainements par categorie par semaine + acces groupe de specialités (lancers sauts cross GAP) Participation aux competitions individuelles et collectives cross , piste, route, trail etc... <b>Participation obligatoire aux interclubs.</b> Possibilité de participer aux stages organisé par le club.	135,00 €
		U20	2007 & 2008				135,00 €	
	U23	2004 à 2006	140,00 €					
	SENIORS	2003 à 1992	140,00 €					
	MASTERS	1991 et avant	140,00 €					
	MASTERS	1991 et avant	140,00 €					
	Athlé Loisirs	U18 ET PLUS	2010 et avant	Débuter ou reprendre la course à pied ; progresser pour préparer ou non des courses (hors championnats)	Stade de la Pommeraye Parcs, chemins et routes de la commune de Mauges sur Loire et communes limitrophes	Vendredi 19h30 - 21h	2 à entrainement par semaine Participation aux competitions running et trail mais pas aux championnats et aux competitions sur pistes. Possibilité de participer aux stages organisé par le club.	140,00 €
	Marche Nordique Compétitions FFA	U18 ET PLUS	2010 et avant	Entraînements pour préparer la marche nordique en compétition	Parcs, chemins et routes de la commune de Mauges sur Loire et communes limitrophes	Lundi niveau1et2:8h30-10h15 niveau2et3:10h15-12h Mercredi niveau1et2:15h-16h30 Jeudi niveau 1 et 2 : 18h45 - 20h15 Vendredi niveau1et2:9h-10h30 niveau2et3:10h-11h30	Possibilité de participer a 1 ou 2 creneau par semaine Possibilité de participation aux competitions et championnats marche nordique FFA	140,00 €
Marche Nordique Sport pour tous	U18 ET PLUS	2010 et avant	Marche nordique * Allures varié en fonction du niveau et du terrain * Amélioration de la technique de marche	Mardi 16h - 17h Jeudi 15h30 - 16h30		Possibilité de participer a 1 ou 2 creneau par semaine Pas de participation aux competitions et championnats marche nordique FFA	140,00 €	
Remise en forme Adaptée	U18 ET PLUS	2010 et avant	Athlé Forme et Santé	Espace Thierry Vigneron au Stade de la Pommeraye	Lundi 18h - 19h Mercredi 16h - 17h Jeudi 10h30 - 11h30 Vendredi 16h - 17h	L'Activité physique adaptée vise un public ayant une Affection Longue Durée (AFD) dans le cadre du SPORTR SUR ORDONNANCE, en collaboration avec les professionnels de Santé (Parcours de soin). Lors des séances sont travaillés : l'équilibre, le renforcement musculaire et cardio vasculaire ainsi que la souplesse dans le but d'apporter un bien être, dans sur le plan physique que Morale		
OPTION Athlé Fit	U18 ET PLUS	2010 et avant	OPTION (en plus d'une licence sportive)	Salle de sport des Echuettes Le Mesnil en Vallée	Mercredi 19h30 - 20h45	C'est une séance de renforcement musculaire en salle ou en extérieur, adaptée à tous les niveaux, composée d'un échauffement, de 6 ateliers de renforcement musculaire en musique et d'un retour au calme. Elle peut également être adaptée aux coureurs blessés dans le cadre d'une "Réathlétisation".	60,00 €	