

Les rendez-vous de Marche Nordique Santé Saison 2026-2027 1er cycle

- **Mardi** : 15H30-16H30 Marche nordique Santé
- **Jeudi** : 15H30-16H30 Marche nordique Santé

Contacts entraîneurs de marche nordique



- Mickael Morillon :06.21.54.56.28
- Maillard Mathis :06.40.09.86.56
- Marie France Genty :06.81.22.36.05
- Françoise Jeanneteau :06.30.64.45.48
- Lise Réthoré :06 03 53 74 76
- Jean François Forget :06.85.29.69.31

Dates	Villes	Lieux de départ
Du 7 au 13 septembre	Champtocé sur Loire	Boire de Champtocé au niveau des air de jeux et des toilettes <i>Séance de Reprise avec Ateliers Techniques</i>
Du 14 au 20 septembre	Montjean sur Loire <i>Entre Loire & prairie</i>	1ere A Gauche après le pont de si on vient de Montjean "Sol de loire" Sablière de chez Brangeon
Du 21 au 27 septembre	Chalonnnes Sur Loire	Parking à l' entrée du camping) (route de Rochefort ..avant la base de kayak)
Du 28 sept Au 4 oct	La Pommeraye Semaine Nationale de La Marche nordique	Parc des Rinières Portes ouvertes pour tous
Du 5 oct au 11 oct	St Florent le Vieil	Au Mont Glone Parking de la PISCINE Terrain de foot /cimetière
Du 12 au 18 oct	ST Laurent du Mottay	Parking de la salle de sport Fête les anniversaires juillet-Aout-Sept-oct

Vacances de la Toussaint 17 oct au 2 nov 2026
La reprise se fera le **3 nov 2026**



**COACH
ATHLÉTISME
SANTÉ**

- Niveau 1: marche de 4 à 5 km/ h
- Niveau 2 : marche de 5 à 6 km/h
- Niveau 3 : marche de 6 à 9 km/ h