

## Les rendez-vous de Marche Nordique - Saison 2021-2022 5eme cycle

- Lundi :** 8h30-10h niv 1-2 et 10h15-12h niv 2 et 3
  - Mardi :** 15h30-16h30 **Marche nordique Santé**
  - Mercredi :** 15h - 16h30 - niv 1-2- 3
  - Jeudi :** 18h45- 20h15-niv 1-2-3
  - Vendredi :** 9H-10h30 niv 1-2 **et** 10h -11h30 niv1-2
- \*Gilet fluo et Lampe frontale obligatoire le jeudi soir*

### Les entraineurs de marche nordique

- Mickael Morillon : 06.21.54.56.28
- Marie France Genty : 06.81.22.36.05
- Jean François Forget : 06.85.29.69.31
- Pascal Bouquet : 06.29.49.55.54
- Francoise Jeanneteau : 06.30.64.45.48
- Jean Pierre Abellard : 06.86.50.68.02
- Christine Boré : 06.80.03.95.12
- Alain Sourice : 07.69.53.40.43

Dates	Villes	Lieux de départ
25 avril au 1mai 2022	<b>ST Laurent du Mottay</b> Ateliers Techniques	Parking de la <b>salle de sport</b> <i>Il y a Plus de place !!</i>
2 au 8 mai 2022	<b>Chalonnnes sur Loire</b> (Bords de Loire et coteaux) <b>Variante</b>	Parking de St Vincent A l'entrée de Chalonnnes au rond point prendre à G sur 500m et descendre à G avant le virage .
9 au 15 mai 2022	<b>Montjean sur Loire</b> (Bords de Loire)	Bout du pont de Montjean (côté Champtocé )
16 au 22 mai 2022	<b>La Pommeraye</b> <b>Avec variantes</b>	Bois Gelée
23 au 29 mai 2022 <b>Pas de Mn le V 27 mai</b>	<b>Villemoisan</b> (parcours A variante )	Parking du Stade de foot Route du Louroux Béconnais
30 mai au 5 juin	<b>Chalonnnes sur Loire</b> <b>Nouveau parcours</b>	<b>Route de Rochefort</b> Site de Malécots <i>(Parking près de la tour en bois !)</i>
6 au 12 juin 2022 <b>Pas de Mn le L 6juin</b>	<b>Semaine 1 <u>Portes ouvertes</u></b> <b>La Pommeraye</b>	<b>Parc des Rinières (Valentin !)</b> (Parking à l'intérieur du parc près du cabinet des notaires)
13 au 19 juin 2022	<b>Semaine 2 <u>Portes ouvertes</u></b> <b>St Florent le Vieil</b>	<b>Au Mont Glone</b> Parking de la <b>PISCINE /Cimetière</b>
20 au 26 juin 2022	<b>Botz en Mauges</b> Au Lieu dit « <b>Gevrises</b> »	Route de St Flo =>St Pierre (D752) à la croix Baron ,prendre à drt en direction de La Chapelle St Florent et descendre sur 1.5km (parking à Drt)
27 juin au 3 juillet 2022	<b>Champtocé</b> Animation de clôture - <b>Nordic Match</b>	<b>A l'entrée du plan d'eau</b> <b>Près de la voie de chemin de fer</b> <b>(Anniversaires mai et juin )</b>

